

Practice 9-1: Some of your answers may be different. Cross out words not in use.

1. Liên đánh thức Tân lúc 10 giờ.
2. Liên muốn Tân dậy để tập thể dục.
3. Vì Tân có mỡ trong máu cao.
4. Tân không thức dậy ngay.
5. Tân nói: “Để mai!”
6. Liên gọi Tân là người lười biếng.
7. Tôi không giống anh Tân.
8. Tôi không/tập thể dục mỗi buổi sáng.
9. Tôi tập thể dục trong 30 phút.
10. Tôi đi bộ mỗi ngày một lần quanh xóm.
11. Tôi ít khi/thường/luôn luôn/không hề đi dạo công viên mỗi ngày/tuần/cuối tuần/tháng
12. Tôi ít khi/thường/luôn luôn/không hề chạy bộ.
13. Tôi ít khi/thường/luôn luôn/không hề/rất thích đi cắm trại.
14. Tôi thích nhất môn bóng rổ/bóng chày/bóng chuyền/vũ cầu/đá banh/quần vợt.
15. Tôi ghét nhất môn bóng rổ/bóng chày/bóng chuyền/vũ cầu/đá banh/quần vợt.

Practice 9-2: Some of your answers may be different. Cross out words not in use.

1. Mẹ Liên hỏi xem chiều Liên có rảnh không.
2. Mẹ Liên thấy không khoẻ trong người.
3. Mẹ Liên thấy nhức đầu.
4. Mẹ Liên muốn đi khám bác sĩ.
5. Bà ấy không muốn lấy hẹn.
6. Vì lấy hẹn sẽ mất mấy ngày.
7. Tôi thỉnh thoảng ít khi/thường/không hề đi khám bệnh.
8. Tôi thỉnh thoảng ít khi/thường/không hề bị nhức đầu.
9. Khi bị nhức đầu tôi uống aspirin/thuốc trị nhức đầu.
10. Tôi thỉnh thoảng ít khi/thường/không hề bị nhức mỏi.
11. Tôi rảnh vào buổi sáng/trưa/tối/chiều/không rảnh giờ nào cả.
12. Khi rảnh tôi soạn sách/làm vườn/xem TV/nghe nhạc/làm việc nhà/đi uống cà-phê.
13. Sức khoẻ tôi rất tốt/không tốt/vừa phải/thường đau ốm/bị bệnh.
14. Muốn có sức khoẻ tốt tôi cần ăn uống điều độ, tập thể dục đều đặn, ngủ vừa đủ.
15. Tôi có một lần/chưa hề/nhiều lần bị bệnh nặng.

Practice 9-3:

1. Mẹ Liên chờ khoảng một giờ.
2. Mẹ Liên chờ trong văn phòng bác sĩ.
3. Bác sĩ hỏi Liên thấy trong người ra sao.
4. Đêm qua mẹ Liên ngủ không ngon giấc.
5. Bà ấy bị chóng mặt.
6. Bác sĩ nói bà bị chóng mặt vì thiếu ngủ.
7. Bác sĩ cho mẹ Liên thuốc ngủ.
8. *Bác ở đây nghĩa là bà.*
9. Bác ấy thấy mệt vì thiếu ngủ.
10. Tôi lúc nào/không hề cũng ngủ ngon.
11. Tôi ngủ một đêm chừng sáu giờ.
12. Thỉnh thoảng tôi bị mất ngủ.
13. Thuốc ngày được gọi là thuốc ngủ.
14. Tôi không hề bị mất ngủ suốt đêm.
15. Nếu thiếu ngủ thì tôi cảm thấy mệt mỏi, nhức đầu.

Practice 9-4: *Dương rất thích thể thao. Anh ấy quần vợt ba ngày một tuần. Ngoài ra anh ấy siêng năng tập thể dục. Mỗi buổi sáng anh thức dậy lúc sáu giờ, tập thể dục trong ba mươi phút. Do đó anh không hề bị cảm, cúm. Buổi chiều anh ấy chạy bộ quanh xóm một vòng. Dương không hút thuốc, không uống rượu. Thường ngày anh ấy chỉ uống nước trà nóng chứ không uống nước để lạnh bao giờ. Dương lúc nào cũng vui vẻ, yêu đời và luôn luôn lạc quan với tương lai của mình.*

Practice 9-5: ... thấy ... trong người. ... đi khám. .. lấy hẹn ... mấy. ... bác sĩ ... một giờ vài ... toa nói ... đêm trước ... mới ngủ ... ngủ

Practice 9-6: *Tập thể dục vì nhiều lý do. Tập thể dục rất tốt cho sức khoẻ. Trước hết, tập thể dục giúp bắp thịt nở nang, thân hình dẻo dai và thon gọn. Do đó tập thể dục rất quan trọng,*

nhưng mỗi ngày nên tập thể dục bao lâu thì đủ? Theo lời các bác sĩ, nên tập mỗi ngày 30 phút. Có thể tập một lần hay chia làm ba lần, mỗi lần 10 phút vào buổi sáng, buổi trưa và buổi chiều. Chạy bộ, làm việc nhà, làm vườn, bơi lội, chơi thể thao đều là những cách tập thể dục rất bổ ích. Chúng ta nên tập thể dục mỗi ngày.

Practice 9-7: Bệnh **cảm** có bốn triệu chứng chính như: sổ mũi, sốt nhẹ, nhức đầu, rát họng
Bệnh **cúm** có năm triệu chứng chính như: ho khan, sốt cao, nhức đầu, rát họng, nhức mồm.

Practice 9-8: This answer has only the role you play as **Bạn: BS** ‘bác sĩ’ meaning doctor.

Bạn: Xin chào bác sĩ.

Bạn: Dạ, tôi thấy rất rất cổ, sổ mũi nhiều lắm.

Bạn: Dạ, tôi ho khan suốt đêm qua và các bắp thịt mỗi nhừ.

Bạn: Dạ, tôi bị nhức đầu như búa bổ. (as if a hammer pounding on my head)

Bạn: Thưa bác sĩ, như vậy thì mấy ngày mới khỏi bệnh?

Bạn: Thưa bác sĩ, xin bác sĩ giải thích sự khác nhau giữa bệnh cảm và bệnh cúm.

Bạn: Dạ, cảm ơn bác sĩ.

Practice 9-9: Please correct an error in the line for direction: ... clues in BÀI TẬP 9-9 should be ... clues in PRACTICE 9-8. Thank you.

Cảm và cúm là hai chứng bệnh thường có những triệu chứng giống nhau. Người mắc bệnh thường bị sốt, nhức đầu, sổ mũi, rát họng nhưng bệnh cảm thì sốt nhẹ. Bị cúm thì bị sốt cao và có thêm chứng nhức mồm bắp thịt, thân mình.

Practice 9-10: Click here for [Practice 9-10S](#) and [Practice 9-10 cont'd](#)

LESSON #9

NGANG

1. sức khoẻ tốt
3. luôn yêu đời
5. không thường xuyên
6. chưa bao giờ thấy
9. một vòng nơi ở
10. cũng là hè
11. thay đổi trong năm
12. thứ lá để uống
14. không chịu nổi
15. gỗ làm mỗi lửa

DỌC

1. mỗi năm khám một lần
5. một lần như vậy
6. khô
7. cắt đứt giòng nước
8. đưa tay múa
10. tháng nào cũng vậy
11. cũng là mẹ
12. không biết đủ
13. yên
16. nó cho chất ngọt

VIETNAMESE FOR BUSY PEOPLE 1 – ANSWERS TO PRACTICES – **LESSON 9:**

1				5			8				11
D											
										10	
		3			7						
5											
		6					12				
9											
										15	16
			11					13			
12							14				